



**KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE  
PLZEŇSKÉHO KRAJE SE SÍDLEM V PLZNI**

Číslo jedn.	591/15
16. 11. 2015	
Druztová / 489/15	
	DS

V Plzni dne 12. 11. 2015  
Č.j.: KHSPL/24211/21/2015  
Sp.značka:  
Vyřizuje: Fremrová

Obec Druztová  
K rukám starosty Ing. Romana Kohouta  
Druztová č.p. 1  
330 07 Druztová

## ROZHODNUTÍ

Krajská hygienická stanice Plzeňského kraje se sídlem v Plzni, jako věcně a místně příslušný orgán ochrany veřejného zdraví podle § 82 odst. 2 písm. a) zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví, ve znění pozdějších právních předpisů (dále jen zákon), rozhodla v řízení podle § 6 c odst. 1 písm g) zákona takto:

provozní řád sauny v obci Druztová č. 300 – provozovatel Obec Druztová, Druztová č. 1, 330 07 Druztová, IČ: 257729, místem podnikání tamtéž

**se schvaluje .**

### O d ů v o d n ě n í :

Na základě žádosti provozovatele – Obec Druztová, IČ:257729, Druztová č. 1, 330 07 Druztová, ze dne 3. 11. 2015 byl orgánem ochrany veřejného zdraví posouzen návrh provozního řádu sauny na výše uvedené adrese.

Provozní řád obsahuje veškeré náležitosti požadované § 6 c) zákona. Objekt provozovny je napojen na veřejný vodovod. Sauna je určena pro 2 osoby.

Vzhledem k tomu, že provozní řád odpovídá požadavkům kladeným na něj zákonem a vyhláškou č.238/2011 Sb., kterou se stanoví hygienické požadavky na koupaliště, sauny a hygienické limity písku, ve znění pozdějších předpisů, bylo rozhodnuto, jak výše uvedeno.

### Poučení:

Podle § 81 a § 83 zák.č. 500/2004 Sb.,správní řád, se lze proti tomuto rozhodnutí odvolat 15 dnů ode dne doručení k Ministerstvu zdravotnictví ČR v Praze, podáním učiněným prostřednictvím Krajské hygienické stanice Plzeňského kraje se sídlem v Plzni, Skrétova 15, Plzeň.



MUDr. Milena Kubrová – odborný rada  
vedoucí oddělení hygieny obecní a komunální  
Plzeň – sever a Plzeň - jih  
Krajská hygienická stanice Plzeňského kraje  
se sídlem v Plzni

Příloha: 1 x provozní řád sauny

## Provozní řád- sauna

### 1. ÚVOD:

Provozní řád sauny vypracovaný a předložený orgánu ochrany veřejného zdraví ke schválení podle §6c odst. 1 písm. f), g) zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví ve znění pozdějších předpisů (dále zákon) v návaznosti na vyhlášku Ministerstva zdravotnictví č.238/2011Sb. ze dne 10.8.2011, kterou se stanoví hygienické požadavky na koupaliště, sauny a hygienické limity písku v pískovištích venkovních hracích ploch (dále vyhláška).

Provozní řád je závazný pro provozovatele a návštěvníky.

### 2. VŠEOBECNÉ ÚDAJE O SAUNĚ:

**Název a adresa:** Sportovně kulturní objekt  
Druztová 300  
330 07 Druztová

**Provozovatel:** Obec Druztová  
Druztová 1  
330 07 Druztová  
IČ: 00257729                      Tel. 377824282

**Zodpovědná osoba :** Mgr. Jiří Folk  
Druztová 198  
330 07 Druztová  
Tel. 723174207

**Provozní doba:** Pondělí – neděle- 14.00 – 21.00 hod - dle objednávek

**Prostory byly uvedeny do užívání kolaudačním souhlasem Městského úřadu Třemošná čj. MUTE-3611/2015/STO/PSc ze dne 07.09.2015**

**Vypracoval :** Ing. Roman Kohout

Datum : 10.09.2015

Krajská hygienická stanice  
Plzeňského kraje se sídlem v Plzni  
Skrétova 15, 303 22 PLZEŇ

 12.11.2015

### **3.POPIS ZAŘÍZENÍ:**

#### **Vstupní část, šatna, sociální zázemí:**

Návštěvníci přicházejí samostatným vchodem do předsíně, která je společným vstupem do šaten tělocvičny, dále do vlastní předsíně sauny a do úklidové komory. Tato předsíň je osazena věšákovou stěnou s botníkem. Šatna není vybavena uzamykatelnými šatnovými skříňkami. Zde si návštěvníci odloží ošacení a zahalí se do plachet nebo ručníků. Ze šatny vstupují návštěvníci přímo do prostoru odpočívárny, jejichž součástí je sprchový box a box sauny. Ze šatny je dále možný vstup na sociální zařízení.

Hlavní předsíň. Osvětlení hlavní předsíně je přirozené i umělé. Větrání přirozené. Vytápění deskovým radiátorem. Úprava povrchu podlahy je PVC a stěn malbou. Vybavení umyvadlo, kuchyňská linka s dřezem, studená a teplá voda na výtoku.

Předsíň před odpočívárnou. Osvětlení je umělé. Větrání VZT. Vytápění deskovým radiátorem. Úprava povrchu podlahy je PVC a stěn malbou a dřevěným obložením.

Sociální zařízení. Osvětlení je umělé. Větrání VZT. Vytápění deskovým radiátorem. Úprava povrchu podlahy je PVC a stěn keramickým obkladem. Vybavení klozet. Umyvadlo je umístěno v předsíni.

Úklidová komora. Osvětlení je umělé. Větrání VZT. Vytápění deskovým radiátorem. Úprava povrchu podlahy je PVC a stěn keramickým obkladem. Vybavení výlevka, studená a teplá voda na výtoku.

#### **Odpočívárna:**

Plocha odpočívárny – 20 m<sup>2</sup>.

Osvětlení je přirozené i umělé. Větrání přirozené i VZT. Vytápění deskovým radiátorem. Úprava povrchu podlahy je PVC a stěn malbou a keramickým obkladem. Vybavení saunový box, sprchový box, plastová lehátka 2ks, plastové židle 2ks, plastový stůl 1ks.

#### **Potírna:**

Potírna je určena pro 2 osoby. Půdorysný rozměr potírny je 2,3 x 1,20 m. Je obložena palubkami ze severského smrku, stejně tak i kyt kamen, pryčny, podhlavníky a opěrky zad. Pryčny jsou rozebratelné pro snazší úklid. Tepelnou izolaci tvoří mineralní plst' Isover tl' 5cm.. Tato izolace je chráněna parotěsnou zábranou před znehodnocením vlhkostí vznikající v sauně.

Potírna je vybavena elektrickými kamny o příkonu 9kW. Jsou řízena elektronickou jednotkou, na které můžeme nastavit požadovanou teplotu v sauně.

Aby bylo zabráněno zákazníkům v manipulaci s řídicí jednotkou, je tato jednotka umístěna u provozovatele.

Odvětrávání potírny za provozu lze provádět pomocí posuvných klapek umístěných na stěně potírny.

Osvětlení je umělé se skleněným průzorem do odpočívárny. Podlaha dřevěný rošt položený na povlakové podlaze z PVC.

#### **Ochlazovna:**

Pro ochlazení návštěvníků slouží sprchový box o rozměrech 150 x 200 x 110 cm se studenou a teplou vodou na výtoku.

#### **4. TECHNICKÉ ÚDAJE:**

**Rozměr potírny:** 230 x 120 x 220 cm

**Kubatura místnosti:** 6,0 m<sup>3</sup>

**Úpravna vody:** není, denně se vypouští

**Zdroj vody:** obecní vodovod( Provozovatel : KANALIZACE A VODOVODY Starý Plzenec a.s.)

**Max.kapacita sauny:** 2 osoby

**Příkon saunových kamen:** 9 kW

**Firma provádějící servis:**A – V PRODUKT spol.s.r.o.

**Půjčování prádla:** není, zákazníci si nosí vlastní prádlo

#### **5. POVINNOSTI NÁVŠTĚVNÍKŮ:**

Návštěvník je povinen podrobit se pokynům provozovatele sauny a dodržovat tento provozní řád.

V celém objektu platí přísný zákaz kouření

Návštěvníci odkládají oděv a obuv v převlékárně.

V průběhu celého saunovacího cyklu, od odchodu z převlékárny do ukončení celé procedury včetně pobytu v odpočívárně, je návštěvník nahý a to z hygienických a fyziologických důvodů.

Dbá na udržení hygieny tím, že při sezení na pryčnách potírny, ochlazovny, odpočívárny a šatny. Používá k podložení ručník nebo jinou vhodnou textilní podložku.

Před vstupem do potírny se musí návštěvník umýt mýdlem a osprchovat.

Ve všech prostorách sauny se pohybuje bos , nebo používá vlastní ochrannou obuv, kterou odkládá jen před vstupem do potírny a sprchy.

Během pobytu v potírně nejí a nepije. V ostatních prostorách je povoleno pít. Chová se diskrétně k ostatním.

Svým chováním přispívá k vysoké hygienické, estetické a společenské úrovni sauny.

Saunování dětí se povoluje jen za přítomnosti dospělé osoby.

Správný postup saunování je uveden v „Desateru sauny“. Tomuto postupu se musí všichni návštěvníci sauny podrobit. Neukázněný návštěvník bude ze sauny vykázan a nebude mít do sauny přístup.

Do sauny je zakázáno přinášet jakékoliv skleněné nádoby.

Lázeň v sauně je určena především zdravým osobám. Každý návštěvník ji podniká na vlastní zodpovědnost.



Osobám, které doposud saunu nenavštěvovaly, se doporučuje konzultace s lékařem.

Použití lázně v sauně je zakázáno osobám, které trpí zjevnými příznaky akutního onemocnění (horečkou, kašlem, zarudlými spojivkami, malátností, přenosnými záněty horních cest dýchacích, dále osobám s chorobami působícími odpor ( kožní vyrážky, otevřené hnisající nebo krvácející rány, aj.)

Vstup není rovněž povolen osobám, jež jsou bacilonosiči střečních chorob, jakož i členům rodin, jejichž příslušník trpí některou z infekčních chorob ( karanténa).

Do objektu sauny je zakázán přístup osobám opilým nebo podnapilým. Při jakémkoliv poranění, nevolnosti, vzniklým v průběhu lázně, požádá postižený ostatní společníky o pomoc při ošetření. Není-li toho sám schopen, postarají se ostatní účastníci lázně o přivolání personálu a pomohou při poskytování první pomoci postiženému.

V nutném případě vyčká postižený příchodu přivolaného lékaře.

V potírně musí být z bezpečnostních důvodů přítomny nejméně 2 osoby.

## **6.KONTROLA DODRŽOVÁNÍ ZÁKLADNÍCH ZÁSAD CHOVÁNÍ NÁVŠTĚVNÍKŮ**

Na dodržování všech základních zásad chování návštěvníků dohlíží vyškolený personál fyzickou občasnou kontrolou v šatnách, potírně, odpočívárně a ostatních prostorách určených k pohybu návštěvníků.

## **7.POVINNOSTI OBSLUHUJÍCÍHO PERSONÁLU:**

Všechny prostory sauny, předměty a zařízení se musí průběžně udržovat v čistotě.

Nejméně jednou denně, nejlépe po ukončení provozu, se musí všechny prostory sauny umýt vodou a čistícím prostředkem, vydrhnout kartáčem a vydezinfikovat dezinfekčním prostředkem.

Dveře, omyvatelné části stěn a ostatní nábytek apod., se musí nejméně jednou týdně otřít čistým hadrem namočeným v dezinfekčním roztoku. Záchodové sedátko, držadla, kliky dveří a okolí klik se musí nejméně jednou denně omýt dezinfekčním roztokem. Průběžně musí být doplňován toaletní papír, papírové ručníky, tekuté mýdlo, pokud nejsou instalovány horkovzdušné osoušeče rukou.

Malování a základní oprava všech nátěrů se provádí nejméně jednou do roka. Potřeby k úklidu a čištění jsou uloženy v úklidové místnosti a musí být označeny datem spotřeby a názvem.

Kartáče a stěrky používané k úklidu WC se nesmějí používat k jiným účelům. Po použití se musí řádně očistit a namočit do dezinfekčního roztoku.

Každý pracovník obsluhy je povinen dbát pokynů orgánů hygienické služby, dodržovat hygienické a protiepidemické předpisy a provádět opatření k zabezpečení hygieny provozu sauny. Pracovníci musí být vybaveni, podle charakteru své práce, vhodným pracovním oděvem a ochrannou obuví.

Pracovník je povinen věnovat stálou péči osobní hygieně, především čistotě a zdravému stavu rukou.

Sauna je vybavena lékárníčkou první pomoci.

## 8. DEZINFEKCE A ÚKLID V PROSTORÁCH SAUNY

V rámci zamezení problémů s hygienickou nezávadností provozu sauny je důležité, aby se návštěvníci před saunováním umyli pod sprchou mýdlem, seděli v potírně na pryčnách na textilní podložce, neboť při pocení se vedle množství potu uvolní velké množství bakterií, organických nečistot a epidermálních částic.

### Postup při čištění a dezinfekci:

Podlaha a pryčny prohřívavny se musí pravidelně setřít čistou vodou, nejméně dvakrát denně během provozu. Pracovník po ukončení provozu vypne vytápění potírny, dveře potírny nechá otevřené. Roztokem dezinfekčního prostředků za pomoci smetáčku omyje pryčny, podlahový rošt a část obložení, o něž se návštěvníci opírají. Pak vodou ostříká stěny potírny a pryčny. Po nadzvednutí podlahových roštů provede očistu a dezinfekci podlahových dlaždic. Dveře potírny nechá otevřené do dalšího dne. Naplno zůstanou otevřené i větrací klapky uvnitř potírny. Očista a dezinfekce dna a stěn sprchového boxu se provádí dezinfekcí 3% roztokem Sava. Mastnota ulpělá na stěnách se čistí denně.

### Dezinfekční prostředky:

Výměna dezinfekce (dle účinné látky) probíhá nejméně jednou za čtyři týdny.

Savo 2% čištění povrchů potírny a přilehlých prostor

Savo 3% čištění stěn a podlahy sprchového boxu

Desam GK 1% čištění povrchů potírny a přilehlých prostor

### Odstraňování odpadu :

K uložení odpadu slouží samostatná sběrná nádoba na odpad umístěná před objektem, likvidovaná firmou zajišťující jeho odvoz a likvidaci.

### Uložení úklidových pomůcek :

Uložení veškerých úklidových pomůcek a dezinfekčních prostředků je v úklidové komoře v hlavní předsíni.

## 9. Jakost vody

Voda v ochlazovací sprše musí plnit ochlazovací efekt, musí odpovídat požadavkům na bazénovou vodu v umělých koupalištích dle vyhlášky č.238/2011 Sb. a musí být provozovatelem kontrolována. V případě bazénů, v nichž je voda neustále a úměrně návštěvnosti obměňována pitnou vodou (30litrů na zákazníka) a které jsou denně čištěny a nově naplňovány a v ochlazovacích sprchách se provádí 1 x měsíčně rozbor v rozsahu ukazatelů (Escherichia coli, počty kolonií při 36 st.C, Pseudomonas aeruginosa, Staphylococcus aureus), v případě bazénků vybavených desinfekčním zařízením se stanovuje ještě ukazatel volný chlór. V ostatních případech, kdy voda v bazénku není denně obměňována se provádí chemický a mikrobiologický rozbor 1 x měsíčně v rozsahu přílohy č.8 vyhlášky č.238/2011 Sb.

Sanitace bazénku : mechanické čištění a následná dezinfekce a vypláchnutí.

### Prádlo

Výdej a příjem prádla pro návštěvníky se neprovádí. Návštěvníci si nosí s sebou vlastní prádlo.

## 10. VEDENÍ PROVOZNÍHO DENÍKU

Do provozního deníku se zapisují tyto údaje:

- počet osob za daný den
- teplota vzduchu v potírně
- teplota vody ve vaně denně po napuštění
- záznam o vyčištění a dezinfekci
- ostatní údaje- poruchy, opravy, servisní zásahy, a další

## 11. MIKROKLIMATICKÉ PODMÍNKY A OSVĚTLENÍ SAUNY

(Dle přílohy č.13 k vyhlášce č.238/2011 Sb.)

Místo	Výška od podlahy (m)	Min. Teplota vzduchu (°C)	Max. Teplota vzduchu (°C)	Max.rel. Vlhkost vzduchu (%)	Výměna vzduchu	Min. Intenzita osvětlení (lx)	Nouzové osvětlení
Předsíň	1,6	18	-	50	Dvakrát za hodinu	100	+
Šatna	1,6	22	-	50	Dvakrát za hodinu	200	+
Potírna	1,5	-	80	15	-	50	+
	2,0	-	110	-	-	75	+
Vnitřní ochlazovna	-	-	-	70	Dvakrát za hodinu	75	+
Odpočívárna	1,6	26	-	50	Dvakrát za hodinu	75	+
Zachod	1,6	20	-	-	50m <sup>3</sup> na l klosetovou mísu	100	-

## 12. ZÁVĚR

Dodržováním tohoto provozního řádu ze strany personálu a návštěvníků se vytvářejí podmínky pro řádný a bezproblémový chod sauny. Jakékoliv změny a doplňky tohoto provozního řádu lze uskutečnit pouze po konzultaci s orgánem hygienického dozoru.

Provozní řád vypracoval: Ing. Roman Kohout

Za dodržování řádu a jeho kontrolu zodpovídá : Ing. Roman Kohout

S řádem seznámil personál : Ing. Roman Kohout